



Simbologia das Emoções no Corpo

Mente e corpo não se separam. Mas, muitas vezes, consideramos o corpo apenas como uma máquina de fazer as coisas que queremos e não enxergamos a conexão com a mente, com os nossos pensamentos e, principalmente, emoções.

Nosso corpo, que tem funções de locomoção, também recebe impressões do que passamos na vida. Portanto, dependendo do tipo de lubrificante que usamos, ora engolimos e não reagimos, ora nos deixamos levar pelo que os outros querem e não pelo que necessitamos. Ou seja, dependendo de como lidamos com as situações da vida, isso deixa o nosso corpo marcado. E essas fissuras, quando não tratadas adequadamente, se tornam símbolos de que algo não está bem, e, conseqüentemente, se transformam em doenças físicas ou emocionais. Afinal, no corpo nada é esquecido. Cada aconte-

cimento, sofrimento da infância ou da vida adulta deixa sua marca profunda.

Quando nascemos, necessitamos de cuidados, amparos e, principalmente, carinho e acolhimento. Qualquer manifestação por parte de quem nos cuida que seja diferente do esperado deixa em nosso corpo a marca de que algo falhou e faltou. Durante toda vida, outras marcas se acumulam e, em algum momento, aparecem as doenças. Por isso para todos os estudiosos do comportamento humano, as doenças tanto emocionais como físicas, não são apenas sintomas, mas símbolos que podem nos mostrar um caminho de crescimento.

Podemos sim, em uma depressão, ter sintomas físicos e alterações bioquímicas. A depressão pode ser uma doença ocasionada por um acontecimento externo difícil de lidar, como uma perda ou decepção, ou por uma necessidade

interna não atendida. De qualquer forma, ambas as situações são decorrentes de fatores emocionais que, sem dúvida, afetam e alteram o corpo físico.

Outro exemplo são as alergias, que podem ser decorrentes de fatores externos como poluição, poeira e medicamentos, mas temos que admitir que existe uma pré-disposição interna que faz com que a alergia se torne um sintoma. E a alergia é uma defesa, uma reação excessiva, forte agressividade inconscientes que se manifesta com esse sintoma. Ao se diagnosticar as pessoas com alergias percebemos questões ligadas a aceitação de outras pessoas, às diferenças de conduta ou opinião, e relação com a agressividade contida em várias situações de vida.

Enfim, a intenção deste texto é alertar sobre a simbologia presente nas doenças e o quanto elas podem significar um caminho de mudança e evolução.

GRUPO JAÇANÃ DE A.A. - SÃO PAULO - SP

Comemoração do Aniversário de 33 anos do Grupo AA em março de 2010

Reuniões
Terça a Sexta às 19h30
Sábado às 18h30
Domingo às 9h30

Av. Guapira, 2005 - Jaçanã
(ao lado da Igreja de Santa Terezinha)
Fone 24h: 3315-9333

Precisão
Farmácia com Manipulação

Manipulação de Fórmulas
Produtos Naturais

ENTREGA EM DOMICÍLIO

Fone/Fax: 3791-2590 - 2996-2006

farmaciaprecisao@uol.com.br

Rua Domingos Calheiros, 170 - Tucuruvi - SP

Dra. Maria Angela Borges de Souza Ferraz - Crefito F.36.401

Fisioterapia - R.P.G.
Educadora Física

Especialização em Fisiologia do Esporte pela "USP"
Acupuntura - Pilates

Rua Ítala, 44 - Vila Izolina Mazzei
CEP - 02079-010 - São Paulo - SP
Fone: (11) 2909-4113 / 2901-4027
Cel.: 7891-1490